

"Der GRADE-Workshop **Get Started** bietet zu Beginn der Promotion die Möglichkeit, sich mit den Erwartungen an die Promotionszeit auseinanderzusetzen. Er lädt dazu ein, die eigene Motivation zu reflektieren, Ressourcen und Unterstützungsmöglichkeiten in den Blick zu nehmen und zu überlegen, welche Kompetenzen weiterentwickelt werden sollen.

Gemeinsam mit anderen Promovierenden erarbeitet man, wie die Promotion erfolgreich gelingen und mögliche Stolpersteine frühzeitig vermieden werden können. Besonders lohnenswert ist der Workshop für alle, die sich mit diesen Fragen bislang noch nicht intensiv beschäftigt haben."

Chantal Krumm,
Doktorandin

Biowissenschaften- Goethe- Universität



Foto: Jürgen Lecher

Get Started Chancen und Herausforderungen erkennen – den Kompass ausrichten

Ziel

Promovieren ist ein komplexes und langfristig angelegtes Projekt. Wenn man über die richtigen Instrumente für eine aktive Gestaltung der Startphase verfügt, ist man gerüstet für eine Expedition auf den bisweilen verschlungenen Pfaden durch die Welt der Forschung. Wichtige Voraussetzung für einen erfolgreichen Promotionsverlauf ist ein Einstieg mit System. Neben der persönlichen Zieldefinition gehören dazu:

- der Aufbau eines guten Betreuungsumfelds,
- die Festlegung eines geeigneten Promotionsthemas,
- eine erste Konzeption der Arbeitsphasen.

So werfen einen die klassischen Stolpersteine nicht aus der Bahn und man sorgt für eine dauerhafte Motivation.

Beschreibung

Im Workshop lernen die Teilnehmer*innen die notwendigen Fähigkeiten für einen guten Start ihrer Promotion kennen und klären die zentralen Anforderungen ihrer Promotionssituation. Sie erkennen, in welchen Bereichen noch Handlungsbedarf für ein gelungenes „Einfädeln“ in die Promotion besteht.

Folgende Punkte stehen im Zentrum:

- Basics der Startphase: Konstruktive Zielsetzungen entwickeln
- Die Promotion als Prozess: Anforderungen und Stolpersteine
- Antrieb für die nächsten Jahre: Das richtige Promotionsthema
- Beziehungspflege: Der Umgang mit Betreuer*innen
- Ansprechpartner*innen in der Wissenschaft: Thesis committee und weitere Betreuer*innen
- Mein Kompetenzprofil: Welche Zusatzqualifikationen benötige ich – jetzt und später?
- Getting started: Meine nächsten Schritte

Methodik

Der Workshop wird an den spezifischen Wissens- und Know-how-Bedarf der Teilnehmer*innen angepasst, der im Vorfeld über ein Online-Formular abgefragt wird. Er ist praxisorientiert und enthält neben Wissensinput auch aktivierende und interaktive Anteile wie Dialoge, Einzel- und Gruppenarbeit sowie Rollenspiele.

Organisatorische Informationen

Sprache / Format	Deutsch / Campus Westend
Zielgruppe	Promovierende in der Anfangsphase ihrer Promotion aller Fachbereiche
Datum	Mittwoch, 18. November 2026, 9:00 – 17:00 Donnerstag, 19. November 2026, 9:00 – 16:00
Anmeldung	Für die Registrierung klicken Sie bitte hier

Workshopleitung



Dr. Gunnar Seemann
GOLIN WISSENSCHAFTS-
MANAGEMENT, Berlin

Dr. Gunnar Seemann, Karlsruhe, promovierte in Elektrotechnik und Informationstechnik und leitete im Anschluss 15 Jahre in Karlsruhe und Freiburg eine wissenschaftliche (Nachwuchs-) Gruppe. Seit 2020 ist er im Young Investigator Network des Karlsruher Instituts für Technologie als angestellter Coach und Trainer tätig. Zusätzlich unterstützt er freiberuflich Akademiker*innen in ihrer Persönlichkeits-, Kompetenz- und Karriereentwicklung.



Dr. Matthias Köhler
GRADE - Goethe-Universität
Frankfurt

Matthias Köhler ist stellvertretender Geschäftsführer von GRADE und hat zuvor in verschiedenen Positionen in Wissenschaft, Wissensmanagement und Wissenschaftspolitik gearbeitet.

