

"Der GRADE-Workshop **Get Finished** war für mich auf den letzten Metern meiner Promotion äußerst wertvoll. Er gab mir praxisnahe Impulse für die Vorbereitung auf die Disputation und zeigte mir, dass sie keine Prüfung, sondern eine Gelegenheit ist, die eigene Forschung selbstbewusst zu präsentieren und zu verteidigen.

Der Workshop stärkte mein Vertrauen in die eigene Präsentation und vermittelte mir ein klares Bild davon, was mich erwartet. Ich habe ihn gut vorbereitet, selbstbewusster und bereit für den letzten Schritt meiner Promotion verlassen."

Lorenz Baum

Doktorand

Wirtschaftswissenschaften – Goethe-Universität



Foto: Jürgen Lecher

Get Finished Gut vorbereitet für die letzte Etappe

Ziel

Nach Jahren intensiver Forschung nähern Sie sich einem wichtigen Meilenstein Ihrer Promotion. Ob Ihre Doktorarbeit bereits eingereicht ist oder Sie noch an den letzten Kapiteln arbeiten – die Verteidigung wird zeigen, dass Sie Ihr Thema sicher beherrschen, methodisch sauber gearbeitet haben und wissenschaftlich argumentieren können. Viele empfinden mündliche Prüfungen jedoch als belastend. Mit guter Planung, klarer Struktur und gezieltem Training lässt sich diese Anspannung deutlich reduzieren. Wer den Ablauf kennt, typische Fragen vorbereitet und seinen Präsentationsstil beherrscht, kann jedoch souverän auftreten und seine Leistung überzeugend präsentieren.

Beschreibung

Die Teilnehmenden entwickeln individuelle Strategien, um sich auf ihre Disputation vorzubereiten, und lernen, Diskussionen auch in anspruchsvollen Situationen souverän zu steuern. Behandelt werden unter anderem:

- Anforderungen und optionale Leistungen
- Was wird in der Dissertationsverteidigung erwartet?
- Gut organisiert? Strategien für ein effektives Selbstmanagement in der Vorbereitungsphase
- Die Präsentation meistern: Forschung und sich selbst überzeugend präsentieren
- Umgang mit Ängsten und schwierigen Momenten während der Verteidigung
- Videoübungen: Forschungsergebnisse klar darstellen und sicher diskutieren
- Fazit und Ausblick: Nächste Schritte bis zur mündlichen Prüfung und darüber hinaus

Methodik

Der Workshop ist praxisorientiert und kombiniert fachlichen Input mit interaktiven Methoden:

- Impulse der Trainerinnen und moderierte Diskussionen
- Individuelle Reflexionsphasen und Gruppenarbeit
- Videoaufzeichnung einer simulierten mündlichen Prüfung (Präsentation und Diskussion; Smartphone für die Videoaufzeichnung bitte mitbringen)
- Arbeit an schwierigen Fragen und gezieltes Feedback

An beiden Tagen wird ein veganes Mittagessen angeboten.

Voraussetzung

- Die Teilnahme an beiden Tagen wird vorausgesetzt.
- Alle Teilnehmer*innen bereiten **im Voraus** eine 10-minütige Präsentation für den zweiten Tag vor, idealerweise eine gekürzte Version der Verteidigungspräsentation.
- Die Einreichung der Dissertation ist keine Voraussetzung für die Teilnahme.

Organisatorische Informationen

Sprache / Format	Deutsch / Präsenz
Zielgruppe	Promovierende in der Endphase ihrer Promotion aller Fachbereiche
Datum	Montag, 7. Dezember 2026, 9:00 – 17:00 Dienstag, 8. Dezember 2026, 9:00 – 16:30
Anmeldung	Für die Registrierung klicken Sie bitte hier

Workshopleitung



Dr. Brigitte Held

GRADE – Goethe Research Academy, Frankfurt

- Umfangreiche Erfahrung im Wissenschaftsmanagement und in der Ausbildung von Early Career Researchers, insbesondere im Bereich der Biomedizin
- Forschungs- und Lehr Erfahrung an den Universitäten von Dundee, Leeds, Homburg/Saar und am Trinity College Dublin



Dr. Laura Mohr-Valldorf

GRADE – Goethe Research Academy, Frankfurt

- Umfangreiche Erfahrung im Wissenschaftsmanagement und in der Beratung von Early Career Researchers auf nationaler und internationaler Ebene
- Forschungs- und Lehr Erfahrung an den Universitäten Frankfurt, Sydney und Harvard
- Stellvertretende Geschäftsführung bei GRADE für die Natur- und Lebenswissenschaften

