

Workshopleitung



Dr. Eric Anton Heuser
CONTEXTERS | The People
Strategists UG Berlin

Eric arbeitet seit 18 Jahren als Ethnograf, Coach, Trainer und Marktforscher. Er ist Experte auf den Gebieten interkulturelle Kommunikation und Management, Bias, Anti-Rassismus, Diversität, LGBTQI+ sowie kompetenzorientierte Wissenschaftsberatung. Er ist ausgebildet in Sozial- und Kulturanthropologie und internationalem Management und hat einen Dokortitel in Soziologie. Er hat interkulturelle Projekte unter anderem in Australien, China, Deutschland, Indonesien und den USA geleitet.

Zwischen Labor, Lehre und Lebensplanung: Wie Karriere- und Lebensentscheidungen Geld und Chancen formen

Ziel

Der Workshop mit anschließendem Online-Coaching vermittelt, wie individuelle Lebens- und Karriereentscheidungen langfristige finanzielle Konsequenzen haben. Teilnehmende lernen, Entscheidungen wie Familienplanung, Teilzeit, Promotions- oder Karrierewege bewusst unter Kosten-Nutzen-Gesichtspunkten zu reflektieren.

Ziel ist es, die eigene Lebensgestaltung strategisch zu planen und Handlungsoptionen frühzeitig zu erkennen. So werden finanzielle und persönliche Zukunftsperspektiven bewusst gestaltet und langfristige Sicherheit gestärkt.

Beschreibung

Anhand praxisnaher Beispiele aus der Wissenschaft und akademischen Karrierewegen werden Zusammenhänge zwischen Lebensentscheidungen und finanzieller Zukunft sichtbar gemacht.

- **Lebensentscheidungen verstehen:** Wie persönliche und berufliche Entscheidungen langfristige finanzielle und berufliche Konsequenzen haben
- **Strategische Karriereplanung:** Einfluss von Promotionswegen, befristeten Verträgen, Teilzeitphasen und Familienplanung auf Lebensperspektiven
- **Praktische Werkzeuge:** Methoden und Strategien, um Lebensentscheidungen bewusst zu treffen und finanzielle Weichen frühzeitig zu stellen
- **Zukunftsperspektiven stärken:** Handlungskompetenz für eigenverantwortliche Lebensgestaltung und langfristige Sicherheit, unabhängig vom aktuellen Karriere- oder Einkommensstatus

Methodik

Der erste Workshoptag ist ein Gruppentreffen in Präsenz.

Am zweiten Tag werden die zuvor behandelten Themen mithilfe der CONTEXTERS-Methodik im Rahmen eines Online-Coachings vertieft und individuell weiterentwickelt. Teilnehmende können die Termine hierfür vor dem Workshop buchen.

Die CONTEXTERS-Methodik macht sichtbar, wie individuelle Lebens- und Karriereentscheidungen in größere strukturelle Zusammenhänge eingebettet sind. Sie analysiert Entscheidungspunkte systematisch und zeigt deren kurzfristige wie langfristige Konsequenzen auf. Durch Zukunftsszenarien und Handlungsspielräume entwickelt sie konkrete, realistische Optionen für die persönliche Lebensgestaltung. Abschließend unterstützt sie den Transfer in den Alltag, sodass Teilnehmende fundierte und selbstbestimmte Entscheidungen treffen können.

Organisatorische Informationen

| | |
|-------------------------|---|
| Sprache / Format | Deutsch / Präsenz & Online |
| Zielgruppe | Promovierende in allen Phasen der Promotion und Postdocs (R2/R3) aller Fachbereiche |
| Datum | Präsenzworkshop: Mittwoch, 6. Mai 2026, 9:00 – 16:30 30-minütiges Online-Coaching: Donnerstag, 7. Mai 2026, 9:30 – 17:00 Termine werden vorab vergeben. |
| Anmeldung | Für die Anmeldung klicken Sie hier |